

ATLETICKÉ SOUSTŘEDĚNÍ



Termín: 19.7. - 23.7. 2021

Vedoucí: Patrik Solgovič

Cena: 1500 Kč

Místo: SVČ Rožnov p.R.

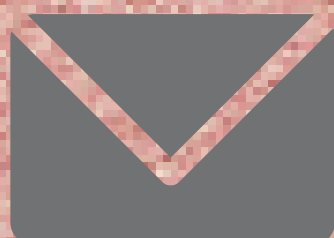


**příměstský tábor pro děti
ve věku 8 - 15 let**

Cena zahrnuje:

**(obědy, svačiny, pomůcky, vstupné a ceny, mzda
externistů)**

Info:



p.solgovic@svcroznov.cz



www.svcroznov.cz



731 134 952

**Na webu naleznete podrobnější info, a orientační
harmonogram**

Atletické soustředění

Příměstský tábor organizovaný SVČ Rožnov p.R.

Termín : 19.7. – 23.7. 2021 (pondělí až pátek) 8,00 až 15,30 hod

Místo : Středisko volného času Rožnov p.R. (SVČ), Bezručova 293.

Vedoucí : Patrik Solgovič (tel.731 134 952)

Cena : 1500,- Kč (zahrnuje obědy, svačiny, pomůcky, vstupné a ceny, mzda externistů)

Program :

8,00 hod – příchod účastníků do SVČ

8,00 – 11,30 – intenzivní atletické soustředění

11,30 – 12,30 – oběd v restauraci, odpočinek

12,30 – 15,30 – atletické soustředění, sportovní činnost, hry atd..

Poznámka : Příměstský tábor „Atletické soustředění“ je určen pro zájemce o atletiku, není vhodný pro nesportovce, doporučená orientační věková hranice dětí : 8 až 15 let.

Vyplněnou přihlášku doručit do SVČ Rožnov p.R. vedoucímu tábora.

Platba převodem z účtu, hotově v SVČ– č.úctu 107- 5450330237 / 0100 Komerční banka p.R., dále viz **Pokyny k platbě za tábory 2021** , jsou zveřejněny v SVČ, resp.na www.svcroznov.cz.

Sraz přihlášených účastníků : pondělí 19.7.2021 do 8,00 hod v SVČ Rožnov p.R.

Další informace : Středisko volného času Rožnov p.R.,Bezručova 293,

tel.731 134 952, e-mail: p.solgovic@svcroznov.cz

Orientační harmonogram

Pondělí: 8.00 – 11.30 Atletické soustředění, rozvoj síly, techniky, atd..

12.30 – 15.30 Pokračování v soustředění a sportovní hry

Úterý: 8.00 – 11.30 Atletické soustředění, rozvoj síly, techniky, atd..

12.30 – 15.30 Pokračování v soustředění a sportovní hry

Středa: 8.00 – 11.30 Sportovní činnost, návštěva centra s lezeckými stěnami

12.30 – 15.30 Pokračování v dopolední činnosti

Čtvrtek: 8.00 – 11.30 Výšlap

12.30 – 15.30 Atletické soustředění, rozvoj síly, techniky, atd..

Pátek: 8.00 - 11.30 Atletické soustředění, rozvoj síly, techniky, atd..

12.30 – 15.30 Vyhodnocení tábora

Upozorňujeme, že harmonogram se může lišit.

